|  |
| --- |
| Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк (МДОБУ детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк)  **Меню на 13.10.2021г****ЗАВТРАК:**1. Суп молочный геркулесовый – 150гр/180гр\_

Кофейн напиток на сгущ молоке-150гр/200грХлеб – 20гр/30гр\_\_сыр – 10гр/10гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_1. Фрукты – 180гр/1шт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ОБЕД:**Салат из моркови с яблоком- 30/50гр\_\_\_\_\_\_Суп гороховый – 150/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Котлета «Здоровье»- 50/70гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Каша гречневая рассыпчат-110/130гр\_\_\_\_\_\_Компот из сух/фруктов\_150/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_Хлеб пш 20гр/20гр, хлеб ржан-20/25гр\_\_\_\_**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:**1 .Каша молочная пшенная\_ – 150гр/180гр\_\_\_\_ Чай с молоком – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2.Вафли – 1шт/1шт \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Хлеб пш-10/20гр, хлеб ржан-15/20гр\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |
|  |