|  |
| --- |
| Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк  (МДОБУ детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк)    **Меню на 13.10.2021г**  **ЗАВТРАК:**   1. Суп молочный геркулесовый – 150гр/180гр\_   Кофейн напиток на сгущ молоке-150гр/200гр  Хлеб – 20гр/30гр\_\_сыр – 10гр/10гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_   1. Фрукты – 180гр/1шт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   **ОБЕД:**  Салат из моркови с яблоком- 30/50гр\_\_\_\_\_\_  Суп гороховый – 150/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Котлета «Здоровье»- 50/70гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Каша гречневая рассыпчат-110/130гр\_\_\_\_\_\_  Компот из сух/фруктов\_150/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_  Хлеб пш 20гр/20гр, хлеб ржан-20/25гр\_\_\_\_  **ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:**  1 .Каша молочная пшенная\_ – 150гр/180гр\_\_\_\_  Чай с молоком – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2.Вафли – 1шт/1шт \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Хлеб пш-10/20гр, хлеб ржан-15/20гр\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |
|  |