

«Утверждаю»

Меню на 24.03.2021г

ЗАВТРАК:

1. Каша манная молочная – 150гр/180гр
Напиток из шиповника-150гр/200гр
Хлеб – 20гр/30гр, Сыр.- 10гр/10гр
2. Фрукты – 1шт/1шт

ОБЕД:

- Салат из картоф с зел горош – 30гр/50гр
Рассольник Ленинград – 150гр/200гр
Картофельн пюре – 110гр/130гр
Фрикадельки рыбные – 50гр/70гр
Напиток апельсиновый – 150гр/200гр
Хлеб – 20гр/20гр хлеб ржан-20гр/25гр

ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:

1. Запеканка из твор с морк – 100гр/150гр
вафли – 1шт/1шт
2. Чай без сахара- 150гр/200гр
Хлеб – 10гр/20гр хлеб ржан-15гр/20гр