|  |
| --- |
| Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк  (МДОБУ детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк)      **Меню на 21.10.2021г**  **ЗАВТРАК:**   1. Каша молочная «Здоровье» - 150гр/180гр\_   Какао -150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Хлеб – 20гр/30гр, Сыр-10гр/10гр \_\_\_\_\_\_\_   1. Фрукты – 180гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_   **ОБЕД:**  Салат витаминный – 30гр/50гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Рассольник Лениградский – 150/200гр\_\_\_\_\_  Тефтели с рисом – 50гр/70гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Гороховое пюре – 110гр/130гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Чай без сахара – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Мармелад – 1шт/1шт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Хлеб пш – 20гр/20гр\_хлеб рж 20/25гр\_\_\_\_\_\_  **ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:**  1 Запеканка из творога с морковью– 100гр/150гр  2.Сок фруктовый 150/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Хлеб пшен-10гр/20гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Хлеб ржан- 15 гр/20гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |
|  |