|  |
| --- |
| Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк (МДОБУ детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк)    **Меню на 21.10.2021г****ЗАВТРАК:**1. Каша молочная «Здоровье» - 150гр/180гр\_

Какао -150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Хлеб – 20гр/30гр, Сыр-10гр/10гр \_\_\_\_\_\_\_1. Фрукты – 180гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_

**ОБЕД:**Салат витаминный – 30гр/50гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рассольник Лениградский – 150/200гр\_\_\_\_\_Тефтели с рисом – 50гр/70гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гороховое пюре – 110гр/130гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Чай без сахара – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мармелад – 1шт/1шт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Хлеб пш – 20гр/20гр\_хлеб рж 20/25гр\_\_\_\_\_\_**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:**1 Запеканка из творога с морковью– 100гр/150гр2.Сок фруктовый 150/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Хлеб пшен-10гр/20гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Хлеб ржан- 15 гр/20гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |
|  |