

«Утверждаю»



## Меню на 19.02.2021г

### ЗАВТРАК:

1. Суп молочный вермишелевый - 150гр/200гр  
Кисель - 150гр/200гр  
Хлеб - 25гр/30гр, вафли 1шт/1шт
2. Ряженка - 150гр/150гр.

### ОБЕД:

- Салат из моркови с изюмом - 40гр/60гр
- Свекольник - 150гр/200гр
- Картофельное пюре - 60гр/75гр
- Капуста тушеная - 60гр/75гр
- Биточки из мяса - 50гр/70гр
- Напиток из шиповника - 150гр/200гр
- Хлеб - 35гр/45гр

### ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:

1. Омлет - 60гр/90гр  
Блины - 50гр/75гр
2. Хлеб - 20гр/30гр  
Чай с сахаром - 150гр/200гр