|  |
| --- |
|  |
|  |
| Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк  (МДОБУ детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк)      **Меню на 19.10.2021г**  **ЗАВТРАК:**   1. Каша пшенная молочная – 150гр/180гр\_\_\_   Кофейный напиток на сгущен мол -150гр/200гр  Сыр10гр/10гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Хлеб – 20гр/30гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   1. Снежок – 150гр/150гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   **ОБЕД:**  Салат из капусты с зел горошком – 30гр/50гр  Суп с рыбн консервами – 150гр/200гр\_\_  Голубцы ленивые – 60гр/80гр\_  Картофельн пюре – 110гр/130гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Напиток из шиповника – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Хлеб пш – 20гр/20гр\_ хлеб рж 20/25\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:**  1.Плов из курицы – 150гр/180гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Чай с молоком – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2.Вафли – 1шт/1шт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Хлеб пш– 10гр/20гр хлеб рж 15/20\_\_\_\_\_\_\_\_ |