|  |
| --- |
|  |
|  |
| Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк (МДОБУ детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк)   **Меню на 19.10.2021г****ЗАВТРАК:**1. Каша пшенная молочная – 150гр/180гр\_\_\_

Кофейный напиток на сгущен мол -150гр/200грСыр10гр/10гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Хлеб – 20гр/30гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_1. Снежок – 150гр/150гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ОБЕД:**Салат из капусты с зел горошком – 30гр/50грСуп с рыбн консервами – 150гр/200гр\_\_Голубцы ленивые – 60гр/80гр\_Картофельн пюре – 110гр/130гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Напиток из шиповника – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Хлеб пш – 20гр/20гр\_ хлеб рж 20/25\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:**1.Плов из курицы – 150гр/180гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Чай с молоком – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2.Вафли – 1шт/1шт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Хлеб пш– 10гр/20гр хлеб рж 15/20\_\_\_\_\_\_\_\_ |