

Меню на 19.04.2021г

ЗАВТРАК:

1. Каша молочная «Геркулес»- 150гр/180гр

Напиток апельсиновый-150гр/200гр

Хлеб – 20гр/30гр сыр- 10гр/10гр

2. молоко 150гр/200гр, печенье- 1шт/1шт

ОБЕД:

салат "Степной" – 30гр/50гр

Борщ - 150гр/200гр

Картофельное пюре – 110гр/130гр

голубцы ленивые – 60гр/80гр

Компот из с/фруктов – 150гр/200гр

Хлеб – 20гр/20 гр хлеб ржан - 20гр/25 гр

ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:

1 Макароны отварн - 110гр/130гр

фрикадельки мясн- 50гр/50гр

2. Хлеб – 10гр/20 гр хлеб ржан-15гр/20гр

Чай с сахаром – 150гр/200гр