

«Утверждаю»

Меню на 13.01.2021г

ЗАВТРАК:

Наименование блюда	Если/сад
1. Каша молочная	
«Здоровье»	150г/200г
Кофейный напиток на	
сгущенном молоке	150г/200г
Хлеб пшеничный	25г/30г
Сыр	10г/15г
2. Кефир	150г/150г

ОБЕД:

Наименование блюда	Если/сад
Салат «Мозайка»	40г/60г
Щи	150г/200г
Макароны отварные	120г/150г
Тефтели мясные с рисом	50г/70г
Компот из с/фруктов	150г/200г
Хлеб	35г/45г

ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:

Наименование блюда	Если/сад
1. Картофельное пюре	120г/150г
Чай с молоком	150г/200г
2. Хлеб	20г/30г
Лепешка сметанная	50г/70г