

«Утверждаю»

Меню на 04.03.2021г

ЗАВТРАК:

1. Каша пшениная молочная – 150гр/200гр

Напиток апельсин -150гр/200гр

Хлеб – 25гр/30гр, яйцо – 1шт/1шт

Молоко 150гр/200гр

Печенье 1шт/1 шт

ОБЕД:

Салат из свеклы с ябл - 40гр/60гр

Суп карт.с лапшой домашн – 150гр/200гр

Рис припущенный – 120гр/150гр

Биточки из рыбы – 50гр/75гр

Компот из яблoк – 150гр/200гр

Хлеб - 35гр/45гр

ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:

1. Вареники ленивые – 120гр/150гр

Чай без сахара с молоком-150гр/200гр

Хлеб 20гр/30гр