|  |
| --- |
|   Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк (МДОБУ детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк)   **Меню на 22.11.2021г****ЗАВТРАК:**1. Каша гречневая молочная-150/180\_\_\_\_\_\_

Кофейн напиток на сгущен молоке -150гр/200гр\_Хлеб – 20гр/30гр, печенье-1/1шт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_1. Масло слив-10гр/10гр, молоко-150/200гр\_\_\_

**ОБЕД:**Салат «Мишат» -30/50гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Суп картофельн с лапшой домаш – 150гр/200гр\_Рагу овощное с мясом – 150/180гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Напиток из шиповника – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_Хлеб пш – 35гр/45гр,хлеб ржан-20/25гр\_\_\_\_\_\_**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:**1 Рис припущенный-110/130гр \_\_\_\_\_\_\_\_\_Фрикадельки мясные – 50гр/50гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2.Хлеб – 20гр/30\_гр, хлеб ржан-15/20гр\_\_\_\_\_\_\_Чай с лимоном – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |
|  |