|  |
| --- |
| Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк  (МДОБУ детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк)    **Меню на 22.11.2021г**  **ЗАВТРАК:**   1. Каша гречневая молочная-150/180\_\_\_\_\_\_   Кофейн напиток на сгущен молоке -150гр/200гр\_  Хлеб – 20гр/30гр, печенье-1/1шт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   1. Масло слив-10гр/10гр, молоко-150/200гр\_\_\_   **ОБЕД:**  Салат «Мишат» -30/50гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Суп картофельн с лапшой домаш – 150гр/200гр\_  Рагу овощное с мясом – 150/180гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Напиток из шиповника – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_  Хлеб пш – 35гр/45гр,хлеб ржан-20/25гр\_\_\_\_\_\_  **ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:**  1 Рис припущенный-110/130гр \_\_\_\_\_\_\_\_\_  Фрикадельки мясные – 50гр/50гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2.Хлеб – 20гр/30\_гр, хлеб ржан-15/20гр\_\_\_\_\_\_\_  Чай с лимоном – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |
|  |