|  |
| --- |
| Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк (МДОБУ детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк)  **Меню на 28.10.2021г****ЗАВТРАК:**1. Каша молочная «Геркулес»– 150гр/180гр\_\_какао -150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_Хлеб – 20гр/30гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2. Молоко – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Печенье 1шт/1 шт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**ОБЕД:**Салат из моркови с курагой- 30гр/50гр Суп картоф с крупой – 150гр/200гр\_Картофельное пюре – 60гр/65гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_Капуста тушеная-60/65гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Биточки из говядины – 50/70гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_Напиток из шиповника – 150 гр/200гр\_\_\_Хлеб пшен-20/20гр, хлеб ржан-20/25 гр\_\_**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:**1.Омлет – 60гр/90гр\_\_\_\_\_\_\_\_Оладьи со сгущен мол – 50г/70гр\_\_\_\_\_\_\_\_2.Сок- 150гр/200гр\_\_\_Хлеб пш-20гр/30гр, хлеб ржан-15/20гр\_\_\_ |
|  |
|  |