|  |
| --- |
| Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк  (МДОБУ детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк)    **Меню на 28.10.2021г**  **ЗАВТРАК:**  1. Каша молочная «Геркулес»– 150гр/180гр\_\_  какао -150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Хлеб – 20гр/30гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2. Молоко – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Печенье 1шт/1 шт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **ОБЕД:**  Салат из моркови с курагой- 30гр/50гр  Суп картоф с крупой – 150гр/200гр\_  Картофельное пюре – 60гр/65гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Капуста тушеная-60/65гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Биточки из говядины – 50/70гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Напиток из шиповника – 150 гр/200гр\_\_\_  Хлеб пшен-20/20гр, хлеб ржан-20/25 гр\_\_  **ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:**  1.Омлет – 60гр/90гр\_\_\_\_\_\_\_\_  Оладьи со сгущен мол – 50г/70гр\_\_\_\_\_\_\_\_  2.Сок- 150гр/200гр\_\_\_  Хлеб пш-20гр/30гр, хлеб ржан-15/20гр\_\_\_ |
|  |
|  |