|  |
| --- |
| Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк (МДОБУ детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк)  **Меню на 21.10.2021г****ЗАВТРАК:**1. Каша молочная «Артек» – 150гр/180гр\_\_Чай с молоком -150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_Хлеб пшен – 20гр/30гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2. Какао – 150гр/200гр\_, яйцо-1/1шт\_\_\_\_Печенье 1шт/1 шт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**ОБЕД:**Салат из моркови с яблоком 30гр/50гр Суп крестьян с крупой – 150гр/200гр\_Биточки рыбные – 50/75гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Макароны отварные- 110гр/130гр\_\_\_\_\_\_\_\_Компот из сух.фруктов – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_Хлеб пш – 20гр/20гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_хлеб рж 20/25\_гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:**1.Картофельное пюре – 120гр/130гр\_\_\_\_\_\_\_\_Котлеты рыбные – 50г/75гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2.чай с сахаром и молоком – 150гр/200гр\_\_\_Хлеб пш 10гр/20гр\_хлеб рж 15/20\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |
|  |