|  |
| --- |
| Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк  (МДОБУ детский сад№5 «Ромашка» г. Белорецк)    **Меню на 21.10.2021г**  **ЗАВТРАК:**  1. Каша молочная «Артек» – 150гр/180гр\_\_  Чай с молоком -150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Хлеб пшен – 20гр/30гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2. Какао – 150гр/200гр\_, яйцо-1/1шт\_\_\_\_  Печенье 1шт/1 шт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **ОБЕД:**  Салат из моркови с яблоком 30гр/50гр  Суп крестьян с крупой – 150гр/200гр\_  Биточки рыбные – 50/75гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Макароны отварные- 110гр/130гр\_\_\_\_\_\_\_\_  Компот из сух.фруктов – 150гр/200гр\_\_\_\_\_\_\_  Хлеб пш – 20гр/20гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  хлеб рж 20/25\_гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:**  1.Картофельное пюре – 120гр/130гр\_\_\_\_\_\_\_\_  Котлеты рыбные – 50г/75гр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2.чай с сахаром и молоком – 150гр/200гр\_\_\_  Хлеб пш 10гр/20гр\_хлеб рж 15/20\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |
|  |