

«Утверждаю»

Меню на 30.04.2021г

ЗАВТРАК:

1. Каша рисовая молочная - 150гр/180гр
Какао -150гр/200гр
Хлеб – 20гр/30гр яйцо 1/1
2. Фрукты – 1шт/1шт

ОБЕД:

- Салат студенческий- 30гр/50гр
Суп гороховый- 150гр/200гр
Рагу овощное с мясом – 150гр/180гр
Напиток из шиповника 150гр/200гр
Хлеб – 20гр/20гр хлеб рж-20гр/25гр

ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:

- 1 Сырники из творога со сгущен мол-75гр/120гр
Молоко кипячённое 150гр/200гр
2. Хлеб – 10гр/20гр хлеб ржаной -15/20гр