

«Утверждаю»

**Меню на 29.04.2021г**

**ЗАВТРАК:**

1. Каша пшенная молочная – 150гр/180гр

Напиток апельсин -150гр/200гр

Хлеб – 20гр/30гр, сыр-10гр/10гр

Молоко 150гр/200гр

Печенье 1шт/1 шт

**ОБЕД:**

Салат из свеклы с ябл - 30гр/50гр

Суп карт.с лапшой домашн – 150гр/200гр

Рис припущенный – 110гр/130гр

Биточки из рыбы – 50гр/75гр

Компот из яблок – 150гр/200гр

Хлеб - 20гр/20гр хлеб рж-20гр/25гр

**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:**

1.Вареники ленивые – 120гр/150гр

Чай с молоком-150гр/200гр

Хлеб 10гр/20гр хлеб ржан-15гр/20гр